



Scuola Umbra di
Amministrazione Pubblica



E.C.M.

educazione continua in medicina **Umbria**

YAPS – YOUNG AND PEER SCHOOL PEER EDUCATION - PARIEDUCAZIONE

**PROGRAMMA FORMATIVO RIVOLTO AGLI OPERATORI DEL SSR, AI DOCENTI E A GRUPPI DI
STUDENTI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO**

A.S 2018/2019

VARIE EDIZIONI



PREMESSA

Promuovere lo sviluppo armonico dell'individuo e supportare il processo di costruzione della sua identità è l'obiettivo fondamentale delle attività di promozione della salute in età infantile ed adolescenziale previste dal Piano regionale di prevenzione 2014-2019, che include alcuni progetti da realizzare nelle scuole mirati a supportare il processo di crescita e lo sviluppo della persona, sostenendo i momenti di transizione e le fasi di maggior impegno emotivo e relazionale.

Gli interventi previsti mirano alla diffusione di metodologie riconosciute in ambito internazionale, idonee a sostenere lo sviluppo delle potenzialità individuali lungo le diverse fasi della crescita, dalla scuola dell'infanzia fino alle secondarie di secondo grado, valorizzando il ruolo insostituibile degli insegnanti quali adulti di riferimento che affiancano il bambino/ragazzo nella quotidianità del suo percorso.

La centralità della Scuola come interlocutore privilegiato che partecipa attivamente alla realizzazione di azioni integrate, costruite a livello territoriale, con l'obiettivo di ottenere un vero vantaggio di salute per la comunità tutta, è alla base del Protocollo di Intesa siglato a settembre 2016 tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria. Sul piano operativo, il protocollo sostiene l'approccio metodologico della progettazione partecipata, quale strumento per il superamento della frammentazione degli interventi, e le metodologie basate su prove di efficacia diversificate per fasce di età, per la promozione del benessere del bambino e dell'adolescente sia nel contesto scolastico che in quello di vita.

Il protocollo prevede inoltre la partecipazione dei professionisti della scuola e della sanità a percorsi formativi congiunti, costruiti e condivisi a livello regionale, finalizzati alla diffusione delle metodologie individuate, al fine di ottenere un numero adeguato di professionisti competenti, che assicurino continuità e sostenibilità alle attività di promozione della salute.

Il presente corso è rivolto ad operatori sociosanitari, ad insegnanti e a gruppi di studenti delle scuole secondarie di secondo grado. Propone la metodologia dell'educazione tra pari, come strumento per lo sviluppo delle competenze personali e per la trasmissione di informazioni e conoscenze.

L'efficacia dell'approccio proposto è ampiamente sperimentata e verificata a livello internazionale, nazionale e locale. In Umbria è stata adottata, ormai da diversi anni, in molti territori; partendo da queste esperienze locali, il progetto vuole realizzare un intervento complessivo di promozione della salute nei contesti scolastici mirato ad estendere il modello di intervento, valutato come efficace, a tutto il territorio regionale.

OBIETTIVI

Obiettivo generale: fornire agli operatori sociosanitari e ai docenti delle scuole secondarie di secondo grado gli elementi essenziali di conoscenza e competenza per gestire gli aspetti metodologici della peer education

Obiettivi specifici

- Sperimentare la metodologia adottata dagli studenti per la costruzione degli incontri di Peer Education Parieducazione
- Incentivare la promozione di comportamenti favorevoli per la salute tra i colleghi della scuola.
- Verificare e consolidare le esperienze attivate nelle scuole

DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore, di cui 15 in aula, secondo il programma di dettaglio descritto nel paragrafo seguente, e 5 ore di successiva formazione sul campo, con obiettivi di verifica e confronto, la cui organizzazione sarà precisata nel corso delle prime giornate formative.



PROGRAMMA DI DETTAGLIO

PRIMA GIORNATA - orario 9.00-17.00

MATTINA : PROGRAMMA DI LAVORO PER I PRINCIPIANTI

9.00 Presentazione dei partecipanti

9.30 Relazione - Modelli di didattica per favorire un processo autoriflessivo. Il progetto: "Ballo, sballo e riballo". La cultura degli studenti e quella dei docenti. Sensibilizzare e contestualizzare i partecipanti

10.30 *Pausa Caffè*

10.45 Role Playing - Le rappresentazioni sociali rispetto al consumo di Alcol, Tabacco e sostanze illegali. L'uso della provocazione contro paradossale.

12.30 Tempo del Cerchio. Il nostro ben-essere

13.00 *Pausa Pranzo*

MATTINA : PROGRAMMA DI LAVORO PER I SENIOR

9.00 Presentazione dei partecipanti

9.30 Lavoro in piccoli gruppi omogenei

10.30 *Pausa Caffè*

10.45 Lavoro in piccoli gruppi 3 gruppi omogenei

13.00 *Pausa Pranzo*

- **Incontro con operatori ASL**

POMERIGGIO : GRUPPO RIUNITO

14.00 Lavoro in piccoli gruppi (4-5 gruppi omogenei)

15.00 Lavoro di gruppo in plenaria. Presentazione del lavoro svolto dai gruppi.

16.30 Conclusioni . Cosa mi porto a casa: Dopo questa esperienza di primo giorno tornando a casa cosa c'è in più nella mia borsa.

SECONDA GIORNATA: GRUPPO RIUNITO

9.00 Ricontestualizzazione. Cosa abbiamo fatto ieri



9.30 Relazione. La Peer Education

10.00 Relazione. Dalla relazione precedente trarre i principi guida

11.00 Lavoro in piccoli gruppi

12.00 Lavoro di gruppo in plenaria

13.00 *Pausa Pranzo*

14.00 Lavoro in piccoli gruppi

15.00 Lavoro di gruppo in plenaria
Presentazione elaborati attraverso il gioco di ruolo

16.30 Conclusioni. Cosa mi porto a casa: Dopo questa esperienza, tornando a casa cosa c'è in più nella mia borsa.

DESTINATARI

Il corso è riservato ad un massimo di 50-55 partecipanti di cui:

5 Docenti e 30 studenti frequentanti il 3°- 4° anno di scuola media superiore che non abbiano partecipato al percorso formativo dello scorso anno; 5 operatori ASL impegnati nei progetti di Promozione della Salute e 10-15 fra studenti e insegnanti Peer Senior.

SEDE: da concordare tra scuole e servizi della rete di promozione della salute del territorio.

DATE: da concordare tra scuole e servizi della rete di promozione della salute del territorio.

NOTE ORGANIZZATIVE

ISCRIZIONI

I nominativi dei partecipanti: docenti, studenti e operatori USL dovranno essere comunicati via mail dal referente USL del corso al referente del corso di Villa Umbra simona.balducci@villaumbra.gov.it

La partecipazione al corso è **a titolo gratuito** essendo l'attività finanziata nell'ambito del Piano formativo regionale 2017.

N.B. Si precisa che per l'iscrizione al corso gli operatori del SSR devono rispettare le procedure interne previste dalla propria Azienda

Attestazione della partecipazione: NON SARANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata;
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/00



Crediti ECM: Il corso fornirà crediti ECM al personale sanitario che, oltre al requisito di presenza (90%), supereranno il test ECM finale rispondendo correttamente ad almeno il 75% delle domande.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.gov.it. Per accedere nell'area riservata si ricorda che vanno inseriti come username il proprio codice fiscale e come password i numeri da 1 a 8 (salvo modifiche da parte dell'utente).

DOCENTE: **Lamberto Scali**, *formatore esperto, Dipartimento di Staff ASL Toscana Centro IAS – Salute Partecipata e Cooperazione Sanitaria Internazionale*

REFERENTE USL DEL CORSO: relativo ad ogni singolo distretto

REFERENTI REGIONALI

Gianni Giovannini, *Dirigente ad interim del Servizio Prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza Alimentare Direzione salute Regione Umbria*

Angela Bravi, *Direzione Salute Regione Umbria, Sezione Salute mentale e dipendenze*

Anna Tosti, *Direzione Salute Regione Umbria, Sezione Prevenzione*

SCUOLA UMBRA DI AMMINISTRAZIONE PUBBLICA

Responsabile ad interim sezione Sanità, Prodotti e metodologie innovative

Sonia Ercolani

Coordinamento didattico–organizzativo

Cristina Strappaghetti, c.strappaghetti@villaumbra.gov.it

TUTORAGGIO E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Simona Balducci, simona.balducci@villaumbra.gov.it; 0755159728